



Bonjour, voici les pré-inscriptions pour la session d'automne pour les membres actuels.

Veillez prendre note que les gens inscrits à un groupe ont priorité afin de garder leur place. Les plages horaires des cours restent les mêmes, à vous de décider :

Au Centre, 7311A rue Beaubien est **les lundis et mercredis** avec Alain Leduc :
Du 09 septembre au 11 décembre 2019. Coût : 224.00\$ (27 cours). Relâche le 14 octobre.

Groupe 01 Conditionnement physique de 8h30 à 9h30 (14 semaines)

Groupe 02 Conditionnement physique de 9h45 à 10h45 (14 semaines)

Groupe 03 Duo étirements/conditionnement de 11h00 à midi (14 semaines).

Groupe 06 Duo étirements/conditionnement de 13h00 à 14h00 (14 semaines)

Groupe 07 Conditionnement physique de 17h15 à 18h15 (14 semaines)

Groupe 08 Conditionnement physique de 18h30 à 19h30 (14 semaines)

Au Centre, 7311A rue Beaubien est **les mardis et jeudis** avec Alain Leduc :
Du 10 septembre au 12 décembre 2019. Coût : 224.00\$ (28 cours). Aucune relâche.

Groupe 10 Conditionnement physique de 8h30 à 9h30 (14 semaines)

Groupe 11 Duo étirements/conditionnement de 9h45 à 10h45 (14 semaines)

Groupe 12 Duo étirements/conditionnement de 11h00 à 12h00 (14 semaines)

***Groupe 13** Duo étirements/ballon de 13h00 à 14h00 (14 semaines)

Groupe 15 Conditionnement physique de 18h30 à 19h30 (14 semaines)

Groupe 16 Duo étirements/conditionnement de 19h45 à 20h45 (14 semaines)

***Jeudi seulement**, du 12 septembre au 12 décembre 2019. Coût : 140.00\$ (14 cours).
Aucune relâche.

Au Centre, 7311A rue Beaubien est, **les vendredis** avec Alain Leduc :

Groupe 17 Cardio-intervalles de 9h45 à 10h45 (14 semaines)

Du 13 septembre au 13 décembre 2019. Coût : 140.00\$ ou 112.00\$ si vous êtes inscrit dans un autre groupe. Aucune relâche.

Attention, les places au Centre sont limitées à 19 personnes.

Voir l'autre page pour les détails.



Vous avez jusqu'au 30 juin pour sécuriser votre place dans un de ces groupes, après quoi, les inscriptions seront ouvertes aux anciens membres.

Ristourne de **10%** pour ceux qui réfèrent **un nouveau client**. Le rabais s'applique sur le montant de la session payé par la référence **au moment de l'inscription**, la référence doit être mentionnée lors de l'inscription et non durant la session.

Rabais de **10%** pour les couples ainsi que pour ceux qui s'inscrivent dans deux groupes différents.

Les inscriptions une fois la semaine sont **limitées**, vérifiez la disponibilité. De plus, les rabais ne s'appliquent pas sur de telles inscriptions, **veuillez vous informer pour les prix**.

Tout ce que vous avez à faire est de remplir le coupon d'inscription et d'émettre un chèque au montant correspondant au groupe choisi et postdaté pour le **09 septembre 2019** à l'ordre de Kinomade. Remettez-les-moi en personne ou envoyez le tout à l'adresse suivante :

Kinomade • CP 49071 • Succursale Versailles • Montréal, Québec • H1N 3T9

Au plaisir de vous revoir en grand nombre.

Alain Leduc

Pour plus d'informations ou demandes spéciales, n'hésitez pas à m'appeler au (514) 802-0315.

Coupon d'inscription

Nom : _____

1^{ER} choix, inscrivez-moi dans le groupe (inscrivez-le) : _____

2^{ième} choix, inscrivez-moi dans le groupe (inscrivez-le) : _____

3^{ième} choix, inscrivez-moi dans le groupe (inscrivez-le) : _____

Veuillez s'il-vous plaît choisir les groupes qui vous intéressent selon un ordre de priorité.

Insérez un chèque au montant correspondant au groupe choisi (voir la feuille jointe).
Pour toute question sur la facturation, n'hésitez pas à me contacter au 514-802-0315.
